



DECALOGO DEL BUON ALLENATORE

- 1** Sorridi sempre! Durante gli allenamenti e durante le partite, lo sport è una cosa seria, ma va affrontato con gioia e con lo spirito di chi vuole costantemente divertirsi, migliorare, imparare a vincere ma anche a perdere
- 2** Ricorda di essere un Educatore prima ancora che un Allenatore: insegna ai ragazzi la disciplina, il rispetto, l'uso di un linguaggio consono, l'ordine, l'importanza dell'impegno, l'altruismo e lo spirito di gruppo
- 3** Non rimproverare ma, al contrario, incoraggia e motiva; rinforza i comportamenti positivi; arriva carico di entusiasmo agli allenamenti ed alle partite, trasmettendo agli Atleti sicurezza, affetto, accoglienza, serenità
- 4** Presta attenzione a tutti gli Atleti, ponendoli sullo stesso piano. Capisci quale sia il comportamento più adatto al singolo: c'è chi si demoralizza, chi è più irrequieto, chi polemico. Ognuno merita un'attenzione diversa
- 5** Insegna agli Atleti che gioca di più non solo chi ha capacità tecniche ed atletiche superiori, ma anche chi si impegna con maggiore regolarità, mantiene un comportamento corretto e mette in pratica quanto richiesto
- 6** Si fa esempio di stile per gli Atleti arrivando sempre puntuale agli allenamenti ed alle partite, utilizzando un linguaggio consono, riordinando il materiale sportivo ed indossando sempre l'abbigliamento della Società
- 7** Tieni un comportamento irreprensibile verso avversari, arbitro, pubblico e tuoi giocatori e pretendi sempre che la tua squadra faccia altrettanto, intervenendo prontamente nel caso di atteggiamenti non consoni
- 8** Comunica costantemente con il Direttore Sportivo o il Responsabile Attività di Base, per tenerlo informato sull'andamento delle attività e comunica tempestivamente ogni eventuale problema emerso
- 9** Trai il meglio da ogni singolo individuo, fondendo in un unico corpo le varie personalità e facendo sentire tutti partecipi dei risultati ottenuti, con particolare attenzione verso chi è meno utilizzato nelle competizioni
- 10** Presenzia agli eventi dalla Società e quando riesci alle partite delle altre squadre e fatti promotore verso gli Atleti perché facciano altrettanto; collabora con gli Allenatori delle squadre delle categorie più vicine alla tua